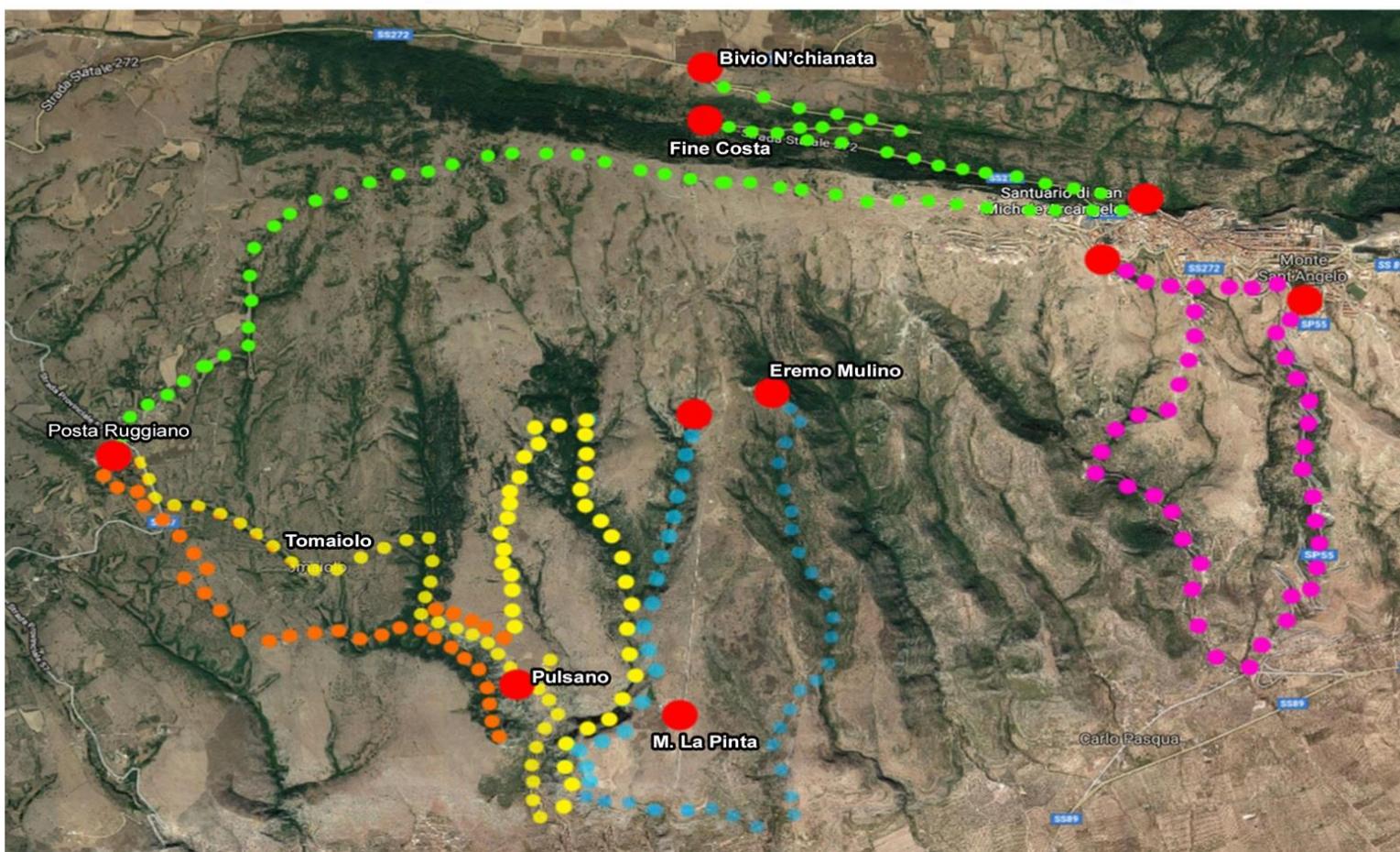


# Gargano Coast to Coast - 2ª Edizione - Primavera 2019

## “ La via degli Eremi e i Valloni dell'Angelo”



**1° Giorno: Partenza da Posta Ruggiano ore 8:30.** Discesa valle Mollica, visita Eremi e ipogei nascosti fino a strada chiusa di Monte Leone. Sosta e visita Santa Maria di Pulsano. Discesa Vallone e visita agli Eremi di San Nicola, Rondinella e San Giovanni di Matera.

**Risalita:** vallone dei Romiti e visita Eremi e ritorno per sentiero naturalistico.  
**Pernotto Posta Ruggiano.**

**2° Giorno: Partenza da Posta Ruggiano ore 8:00** arrivo a Santa Maria di Pulsano. Discesa Valle Campanile con visita agli Eremi. Risalita Vallone di Coppa La Pinta.  
**Pernotto organizzato in Eremo del Molino** (facoltativo, dirlo prima della partenza max 12 posti).

**3° Giorno: Partenza Eremo del Mulino ore 8:00.** Discesa del Vallone Stampo Orlando (Stampurlante). Risalita Vallone di Scannamogliere (o viceversa). Sosta eremo di Jazzo Ognissanti e visita Eremi. **Rientro e pernotto Posta Ruggiano .**

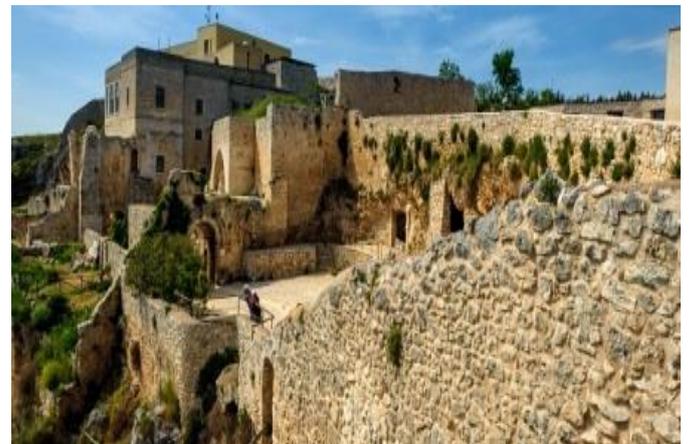
**4° Giorno: Partenza da Posta Ruggiano ore 8:00.** Sentiero antico del Sopramonte. Arrivo Basilica San Michele Arcangelo. Discesa nella Grotta. Discesa Antico sentiero della Costa. Trasferimento Azienda Montenero. Serata Finale.

**Rientro e pernotto ognuno a casa propria.**

**PRIMO GIORNO: 28 APRILE 2019 PARTENZA ORE 8:30**

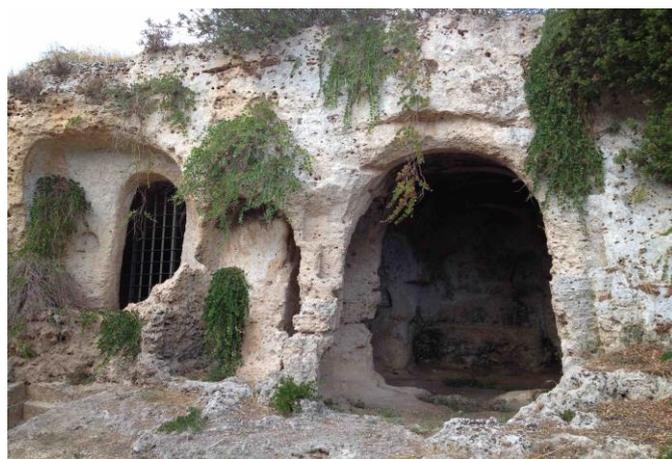
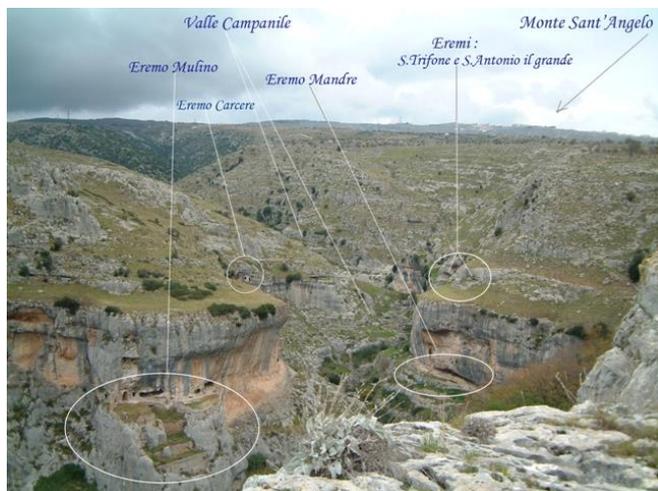
**Andata: Discesa valle Mollica, visita Eremi e ipogei nascosti fino a strada chiusa di Monte Leone. Sosta e visita Santa Maria di Pulsano. Discesa Vallone e visita agli Eremi di San Nicola, Rondinella e San Giovanni di Matera.**

**Ritorno: Risalita vallone dei Romiti e visita Eremi e ritorno per sentiero naturalistico di Tomaiuolo. Pernotto a Posta Ruggiano.**



## SECONDO GIORNO: 29 APRILE 2019 PARTENZA ORE 8:00

Partenza da Posta Ruggiano e arrivo a Santa Maria di Pulsano. Discesa Valle Campanile con visita agli Eremi. Risalita Vallone di Coppa La Pinta. Pernotto organizzato in Eremo del Molino (facoltativo, dirlo prima della partenza max 12 posti).



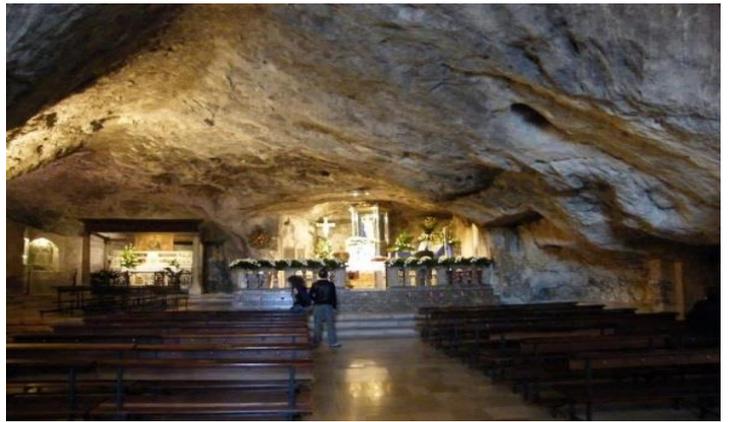
**TERZO GIORNO: 30 APRILE 2019 PARTENZA ORE 8:00**

**Partenza Eremo del Mulino, discesa del Vallone Stampo D'Orlando (Stampurlante).  
Risalita Vallone di Scannamogliere (o viceversa). Sosta eremo di Jazzo Ognissanti e visita  
Eremi. Rientro e pernotta Posta Ruggiano.**



## QUARTO GIORNO: 01 MAGGIO 2019 PARTENZA ORE 8:30

Partenza da Posta Ruggiano Sentiero antico del Sopramonte. Arrivo Basilica San Michele Arcangelo. Discesa nella Grotta. Discesa Antico sentiero della Costa. Trasferimento Azienda Montenero. Serata Finale. Rientro e pernotta ognuno a casa propria.



**ELENCO INDUMENTI NECESSARI DA PORTARE:**

- 1- SCARPE DA TREKKING O DA TENNIS ROBUSTE ED ANTISCIVOLO.
- 2- 5 PAIA DI CALZINI
- 3- 5 SLIPS (MUTANDINE O BOXERS)
- 4- MAGLIETTE POLO O T-SHIRTS O CANOTTIERE
- 5- UNA TUTA
- 6- UNA O PIU' FELPE
- 7- PANTALONI CORTI E LUNGHI
- 8- ZAINETTO PRET-A-PORTER
- 9- BASTONCINI DA TREKKING
- 10- QUALSIASI ALTRA COSA VORRETE PORTARE... XXX VOSTRI!!!!

**N.B. : IL TREKKING È COMPLETAMENTE GRATUITO. NON C'È QUOTA DI PARTECIPAZIONE.**

- 1- BORSA SANITARIA PRIMO SOCCORSO: OFFERTA DALL'ORGANIZZAZIONE
- 2- VITTO, ALLOGGIO, VETTOVAGLIE DA VIAGGIO E VARIE: SI PAGA ALLA ROMANA!
- 3- AUTOSOCCORSO A NOSTRA DISPOSIZIONE: LA PANDA STORICA.
- 4- IL PERCORSO E LE DATE SONO: DAL 28 APRILE 2019 AL 01 MAGGIO 2019 .
- 5- PARTECIPANTI AMMESSI: MASSIMO 16/18 PERSONE.

**CHIUNQUE VOGLIA PARTECIPARE DEVE COMUNICARLO ENTRO IL 30 MARZO 2019.**

***Il Presidente  
F.to Angelo Marinacci***